

有關田徑校隊體能/專項訓練事宜

敬啟者：

本校向來重視學生的全人發展，並鼓勵學生多參與不同類型的比賽活動。貴子弟表現優異，獲選入相關的體育項目校隊，將接受專項訓練並有機會代表學校參加比賽。為提升效能，所有校隊成員均需作出體能/專項訓練，有關訓練詳情如下：

體能/專項訓練時段	組別	星期	時間
2023年9月18日 至 2023年10月30日	田徑	星期一至五	上午 7:45 至上午 8:05
	田徑 (分項目訓練)	星期一至三、五	下午 2:15 至下午 3:15
2023年11月1日 至 2023年12月15日 及 2024年2月26日 至 2024年5月31日	田徑	星期三、五	下午 2:15 至下午 3:15

遇上特別上課日或學校停課，有關訓練將暫停。若訓練地點非本校場地，則由本校老師帶領學生前往。家長如有疑問，可聯絡本校張鯤濤助理主任。

此致
田徑校隊隊員家長

二零二三年九月十三日

校長



周 劍 豪

謹啟

荃灣商會學校通告 23-019/K07 回條 < 請交給張鯤濤助理主任 >

有關田徑校隊體能/專項訓練事宜

敬覆者：

有關田徑校隊體能/專項訓練，本人已知悉有關內容。

家長意見（如有）：_____

此覆
荃灣商會學校周劍豪校長

二零二三年九月____日 _____班學生_____（ ）家長簽署：_____

